

きょうと女性農業委員の会だより

丹後ブロック編集版

# あゆみ

Vol.2

## 丹後地域は・・・

京都府北部半島の大部分を占める、丹後ブロック。  
豊かな自然にはぐくまれた海・山・里の  
それぞれの魅力をお楽しみいただける場所です。



京丹後市が含まれている  
山陰海岸ジオパークが  
世界ジオパークに  
再認定されました!!



ジオパークとは・・・  
科学的に見て重要で貴重な、あるいは美しい地質遺産を含む一種の自然公園のこと。

## 里の幸



メロン



ぶどう

間人ガニ



久美浜カキ

## 海の幸

雄大な景色、四季折々のおいしい海の幸、里の幸、泉質の良い温泉など、丹後半島には訪れる人々を魅了するポイントがたくさんあります。丹後ブロック8名の女性委員は、広い半島のそれぞれの地域で、人と人との繋がりを感じながら、奮闘しています！

与謝野町

与謝野町特産の「京豆<sup>まい</sup>っこ米」を使った料理

# 米パン

材料

- 白米…………… 220 g
- 水…………… 200cc  
(米と水で420gになるようにする)
- 塩…………… 3g
- 砂糖…………… 18g
- イースト…………… 10g
- ショートニング… 10g
- 小麦グルテン…… 50g



作り方

米パン焼き機を使って、材料をそれぞれの所定のケースに入れ、セットし、スタート。焼き上がりを待ちます。もちもちの食感が美味しいです！  
季節によって、地元の食材を入れ、アレンジしています！写真は、九条ネギの粉末入りです。

宮津市

農産物等直売所

## 「宮津まごころ市」へ是非ご来店を！！

「地産地消」は安全と新鮮の合い言葉。「宮津まごころ市」では、新鮮な野菜をできるだけ早く農家が自らの手でお店に運び、販売しています。

野菜はもちろん、山菜、果実、卵、米、農産加工物（こんにゃく、おこわ、もち、佃煮、漬物、味噌など）、水産加工品（干物、ちくわ、かまぼこ、てんぷら、うごなど）、菓子、花き、宮津の特産品（富士酢、徳利いか、オイルサーディン、辛皮せんべいなど）等を多数取り揃えています。



- 場 所：宮津シーサイドミッブル前
- 営業時間：9:00～13:00(月・水・木・金)  
9:00～17:00(土・日)



## 委員からの言葉



### お惣菜づくり

伊根町の山間部には食料品店はAコープのみ。店舗から遠く足がない人は買物難民化しており、気軽に買い物を楽しむことが出来ません。それだけでなく年配の人や一人暮らしの人は、家庭料理をつくることも、ままなりません。

そこで、知り合いの方と相談しながら、地元の食材で油物の惣菜をつくり提供する仕事を始めました。しかし、いろいろ問題が出てきて、なかなかお金にはなりません。お金にならないと続けられないのですが、そこは2人とも「第二の人生」ということで試行錯誤しながら、地元食材にこだわりながらももう少し頑張ってみようと思っています。みなさん、なにかよい知恵があれば提供ください。

伊根町 岡田 博美



### 青空が恋しい

この冬の丹後は、北風がよく吹き、雨と雪が多く、とにかく寒い寒い日々が続きました。早く春の温かさや日差しが欲しい！そんな思いで過ごしました。たまに所用で京都に行くと温かく、こんなにも違うのが驚かされます。でも、そんな寒さの中でも、丹後の女性は忙しく働く。強く、耐えています。

しかし、東北・北海道の方々の、あの大雪の中での生活風景を目にすると、驚くばかり。あれは大変だ。これぐらいで愚痴を漏らしていたのではバチがあたりますね。

因みに、私は、四季の中では忙しくなるけど、夏が大好きです。待ち遠しい。

京丹後市 川瀬 明美



【訂正とお詫び】前号（あゆみ Vol.1）の表面の農業委員名に誤りがありました。

お詫び申し上げます、ここに訂正させていただきます。（誤）精華町 嶋委員→（正）精華町 草嶋委員